



Eneryda Volley

Programblad
2010-2011

www.enerydavolley.com

Damer div II
Herrar div III

HEMMAMATCHER

ENERYDA DAMLAG, DIV II

10 okt. 17.00	----	Enerйда - Örkelljunga VK
24 okt. 17.00	----	Enerйда - Falkenberg VBK
31 okt. 17:00	----	Enerйда - KFUM Kristianstad
14 nov. 17.00	----	Enerйда - IFK Helsingborg
28 nov. 17.00	----	Enerйда - Malmö KFUK KFUM IA B
19 dec. 17.00	----	Enerйда - Svedala VBK B
27 feb. 17.00	----	Enerйда - Kronan VBK
20 mar. 17.00	----	Enerйда - IF Halmstad Volley
ej bestämd	----	Enerйда - Malmö KFUK KFUM IA C

Samtliga matcher spelas i Haganäs idrottshall.
Mer information finns på www.enerydavolley.com

ENERYDA HERRLAG, DIV III

26/3 Sammandrag

Välkomna till en ny säsong!

Ännu en spännande säsong är i antågande. Damlaget blev allt bättre under fjolåret och jag tror att vi finns med i toppstriden av Div.2 även denna säsong. Vi har några lovande tillskott i truppen som jag hoppas mycket på.

Herrlaget fortsätter att spela i Div.3. Dom kommer troligen att visa mer framgång detta år då flera nya spelare från fjolåret nu fått spelvana och kommer säkert att visa upp sin utveckling inom volleybollen.



Tränare: Boo Johansson



Lene Svensson #4

Ålder: 45 år

Position: Passare

Intressen: Volleyboll, golf, hunden

Sysselsättning: Tandsköterska



Madelen Johansson #8

Ålder: 23 år

Position: Spiker, passare

Intressen: Volleyboll, film, resor

Sysselsättning: Lärarvikarie, fritidsledare





ELME SPREADER AB

ÄLMHULTS FRÖ

Torngatan 4B, Älmhult
0476-10091

Allt för Trädgård,
Hund & Katt!

Lucia Karovicova #9

Ålder: 28 år
Position: Center
Intressen: Ridning, löpning, resa
Sysselsättning: IKEA IMS



Malin Karlsson #2

Ålder: 23 år
Position: Center, vänsterkant
Intressen: Hunden Cookie, familj, vänner
Sysselsättning: Studerar Coaching och sport management, arbetar extra på Maxi





Pernilla Staxered #5

Ålder: 24 år
Position: Center
Intressen: Familj, sport
Sysselsättning: Optiker

Hanna Kroon #13

Ålder: 26 år
Position: Vänsterkant
Intressen: Spinning, umgås med vänner
Sysselsättning: Lärare



Emelie Hansson #7

Ålder: 16 år
Position: Vänsterkant
Intressen: Badminton, volleyboll
Sysselsättning: Studerar

Jennifer Petersson #11

Ålder: 30 år
Position: Vänsterkant och högerkant
Intressen: Resa, min dotter
Sysselsättning: IKEA



Energyda Volley's Ungdomar

Ungdomarna, vår framtid!

Vi är glada att vittna intresset för volleyboll på ungdomssidan.

Ungdomarna kommer att ställa upp med två serielag denna säsong,

U15 respektive U17. Förhoppningsvis kommer det även att erbjudas ett flertal turneringar för vårt U13-lag.

Mer information om våra ungdomar och verksamheten hittar du på vår hemsida, träningstider och kontaktinformation hittar du på sista sidan i programbladet.

Tränare: Hanna Kroon

U13



Överst: Sofia Larsson, Ebba Karlsson, Matilda Ederfors

Nederst: Julia Karlsson och Alice Karlsson

Saknas på bilden: Tuva Karlsson

U15



Överst: Miranda Rundlöf, Linnéa Lepsenyi, Ella Johansson, Natalie Karlsson

Nederst: Hanna Lepsenyi, Elin Lundin, Lovisa Seller

Saknas på bilden: Lovisa Jonsson, Felicia Isholt och Elin Vibe Nyberg

U17



Överst: Emilia Svensson, Johanna Larsson, Malin Niska

Nederst: Emil Sjöqvist, Joel Persmark

Saknas på bilden: Nellie Blomström, Sanna Held, Erik Ederfors

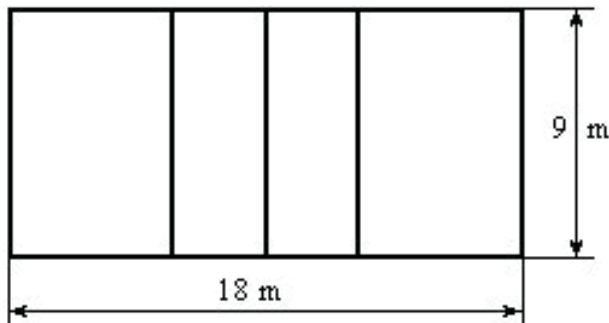
Volleyboll

Volleyboll är världens största lagidrott. En av de främsta fördelarna med spelet är att det är lättillgängligt, går att spela på de flesta underlag och inte ställer stora krav på utrustning. Samtidigt är det på toppnivå en av de mest krävande idrotterna, där samarbetsförmåga, koordination och spänst är de viktigaste egenskaperna hos utövarna.

Spelets idé

Volleyboll är ett lagspel, där lagen skiljs åt av ett nät. Spelet går ut att slå ner bollen på motståndarens planhalva. Det lag som lyckas med det vinner bollen. Spelet sätts igång genom att det lag som vann den senaste bollen serverar. Lagen har sedan tre slag på sig för att slå bollen över nätet. Volleyboll spelas med händerna, men man får bollen ta bollen med alla delar av kroppen.

Planen



Spelplanen är uppdelad i två planhalvor, var och en 9x9 meter. Lagen skiljs åt av ett nät.

Regler i korthet

Varje lag består av två till sex spelare, beroende på spelform. Nätets höjd är 2,43 m för herrar, 2,24 för damer. Ungdomar spelar på 2,00-2,35 m, beroende på ålder. Bollen skall slås med ett kort tillslag.

De vanligaste slagen är:

Serve: tillslag bakom baslinjen för att sätta igång spelet

Bagger: för servemottagning och räddning av bollen

Pass: för att förbereda anfall

Smash: för att slå ner bollen på motståndarens planhalva

Block: för att hindra smashen att gå över nätet

Det lag som vinner bollen erhåller rätten att serva. Om serverätten går över roterar laget som vann bollen och spelaren som står på tur går för att serva. Endast framlinjespelarna blockerar bollen och anfaller i anfallsområdet, inom 3 meter från nät. Det lag som först vinner 25 poäng vinner setet. En match spelas tills ett lag vunnit tre set. Skiljeset vid ställningen 2-2 spelas till 15 i skiljeset. Man måste vinna med två bollar.

Informationen är hämtad från www.volleyboll.se.



Malin Andersson

Ålder: 35 år

Position: -

Intressen: Volleyboll, golf, umgås med familjen

Sysselsättning: Lärare



Sara Walthersson #10

Ålder: 16 år

Position: Höger/Passare

Intressen: Volleyboll,, polarna

Sysselsättning: 1a året Teknik haganäs



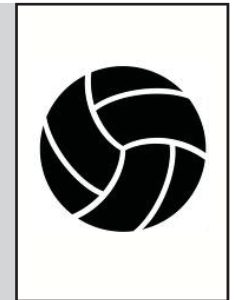
Desiré Nilsson #5

Ålder: 16 år

Position: Center

Intressen: Ridning, kompisar

Sysselsättning: 1a året på Haganäs



Yes, you can.®

Det finns plats för ditt företag!

Kontakta Madelen Johansson vid intresse



Johan Svensson

Ålder: 15 år

Position: Högerkant

Intressen: Volleyboll!!! Facebook, innebandy

Sysselsättning: Studerar



Viktor Andréasson

Ålder: 24 år

Position: Center

Intressen: Mat, film, bridge

Sysselsättning: Universitet och jobbar på Willys



Pawel Wojcik

Ålder: 28 år

Position: Vänsterkant och center

Intressen: Musik, resa

Sysselsättning: Jobbar på sågverket i Bråthult



Marcus Nilsson

Ålder: 30 år

Position: Vänsterkant

Intressen: Hunden Mysack

Sysselsättning: Support Manager IKEA IT





Conny Svensson

Ålder: 44 år

Position: Där bollen är!

Intressen: Golf, fiske

Sysselsättning: Jobbar på Swedwood

Sven-Martin "Svenne" Jonsson

Ålder: 25 år

Position: Högerkant, Center

Intressen: Träning, film

Sysselsättning: Jobbar på Swedwood



Mattias Svensson

Ålder: 25 år

Position: Passare, vänsterkant

Intressen: Fiska, sport, musik, volleyboll

Sysselsättning: Jobbar på Delta Data

Patrik Svensson

Ålder: 37 år

Position: Passare, allround

Intressen: Volleyboll, fiske, familj

Sysselsättning: Sågverksarbetare



Diö Elektriska AB
El-installationer
tfn. 0476 - 212 44



OBIK AB



Oscar Svensson

Ålder: 18 år

Position: Vänsterkant

Intressen: Volleyboll, umgås med vänner

Sysselsättning: Studerar



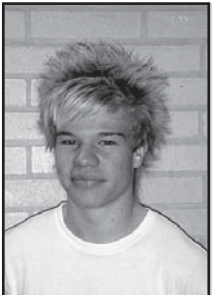
Daniel Svensson

Ålder: 32 år

Position: Där det fattas

Intressen: Fiska, volleyboll

Sysselsättning: Jobbar på Swedwood



Adam Walthersson

Ålder: 18 år

Position: Högerkant

Intressen: Volleyboll, vänner, facebook

Sysselsättning: Studerar

Tidsbutiken

UR & GULD

N. Torggatan 3, Älmhult

0476-155 01

FÖRSÄLJNING AV ALLA SLAGS UR

• Smycken • Väderstationer

• Batteri- och Bandbyten • Egen verkstad för reparationer
av såväl nya som gamla, små som stora klockor.

Öppet: Vard. kl. 10-18, Lörd. 10-13

Kroons
Vulk & Service
Häradsbäck
0476-600 22
073-5298495



Danskavägen 5, Älmhult. 0476-16544



SPECIALIST PÅ ROSTFRIA ARBETEN

Hema Rostfritt AB
Spångatan 6, 343 34 ÄLMHULT
Tel: 0476-265 90 Fax: 0476-133 66
www.hemarostfritt.se

Börja spela volleyboll!

BARN & UNGDOMSTRÄNING

Onsdagar 17.15-18.30, Klöxhult.
Torsdagar 15.30-17.00, Haganäs.
Kontakt: Hanna Kroon, tel. 070/6310924

DAM- OCH HERRLAG

Tisdagar 17.15-19.00, Haganäs.
Fredagar 17.15-19.00, Haganäs.
Kontakt: Boo Johansson, tel. 22018

Välkomna!

Stort tack till våra sponsorer!

